

所沢市立所沢中学校 学校だより

# 所中だより

令和6年7月1日 第4号

学校教育目標  
「自立・共生・貢献」  
・求めて学ぶ（自主性）  
・共に生きる（人間性）  
・力を尽くす（社会性）  
校長 江原 勝美

【特色ある学校づくり宣言】 本校は、**さわやかな挨拶**・**心に響く合唱**・**地域に根ざす学校**を目指します。

〒359-1118 所沢市けやき台2-44-1 TEL 04-2922-4138(FAX:4139)  
<http://www.tokorozawa-stm.ed.jp/tokorozawa-jh/k> E-mail [tokorozawa-j@tokorozawa-stm.ed.jp](mailto:tokorozawa-j@tokorozawa-stm.ed.jp)

## 努力は必ず報われる

パリオリンピック開催まで1ヶ月余りとなりました。バレーボールやバスケットボールの活躍が注目されています。そんな中、水泳の池江璃花子選手の活躍も注目されます。

池江選手は、小さいころから活躍していた選手で、中学3年の時に100mバタフライで日本記録を達成しています。それから、自己の記録を更新しながら、現在もリレーと個人を合わせて17個の日本記録を持っています。ところが、2019年2月、海外遠征中に体調不良を訴え、検査の結果白血病と診断され、その日から水泳が出来なくなりました。東京オリンピックを1年半後に控えた時でした、10ヶ月に及ぶ入院生活で体重は18kgも減ってしまいましたが、白血病の診断を受けてから1年後の2020年3月にプールに入って練習を再開しました。闘病生活前の体格とは見違えるほどに筋肉は落ちて痩せてしまった水着姿は、一瞬見ていて辛いと感じさせましたが、「やっと戻って来られた。塩素の匂いが新鮮」と笑顔で水中に潜っていく姿に感動しました。

2024年3月パリオリンピック選考会開幕の日は、偶然、病気後に初めてプールに入った日。「4年前の自分に伝えたい。ちゃんとパリに行くよって、その先もあるけどそのために一生懸命やってきたよって。あとはやるだけ。応援よろしくお願いします!!」とのコメントに胸が熱くなりました。

「努力は報われる」。この言葉は、スポーツの世界ばかりでなく、様々な場面で使われます。しかし、私たちは、努力しても必ずしも報われないことがあることも知っています。「つらくても、しんどくても、努力は必ず報われるんだなって思いました」という池江選手の言葉は、目標をしっかりと持って努力すれば、きっと報われるという努力することの大切さを教えてくれているのだと感じます。

「人は目標を達成して幸せになるのではなく、目標に向かうことで幸せになる」と言われます。趣味や特技など、熱中してできる活動を持っている人は、そうでない人と比較して幸福感や充実感が高いとも言われます。

目標に向かって努力する過程では、つらい、しんどい、もう無理、やめてしまおうと考えてしまうことは誰にでもあります。そんな時にも、「努力は必ず報われる」という言葉をもう一度思い起して、頑張りたいものです。

## 学校総合体育大会 各会場で熱戦が繰り広げられました

6月7日・8日・11日に学校総合体育大会所沢市予選会が行われました。昨年の新人戦以降、この大会で少しでも良い結果が得られるように、日々の練習に取り組んできました。3年生にとっては、負けてしまうと引退となる大会。「勝ちたい」「1日でも長くプレーしたい」という気持ちが強かったことでしょう。各会場では、新人戦の雪辱を果たすべく熱戦が繰り広げられました。勝ち負けに関係なく、「ゲームセットの合図」があるまで、懸命にプレーし、その仲間を応援する姿がありました。会場へ応援にお越しいただきました保護者・地域の皆様ありがとうございました。

※1年生自然体験教室、3年生修学旅行の関係で、全校生徒が揃う7/5の配布となりました。



☆陸上部の学校総合体育大会は、  
6/29（土）に開催されました。結果に  
ついては、後日報告します。  
各競技の県大会は、7月中旬からとなり  
ます。

## 学校総合体育大会 結果

## 7・8月の主な行事予定

- |                                |                                  |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 1 (月) 1年自然体験教室 3年部活動なし         | 15 (月) 海の日                       |
| 2 (火) 1年自然体験学習 3年修学旅行 2年普通救命講習 | 16 (火) 生徒会朝会 短縮5時間               |
| 3 (水) 3年修学旅行 2年普通救命講習 1年2時間目登校 | 17 (水) 短縮5時間                     |
| 4 (木) 3年修学旅行 2年普通救命講習          | 18 (木) 短縮4時間 給食最終日 大掃除           |
| 5 (金) 3年2時間目登校                 | 19 (金) 終業式                       |
| 8 (月) 職員会議                     | 22 (月) 3者相談 ～26日(金)まで 支部懇談会15:00 |
| 9 (火) 全校朝会 短縮4時間               | 8/12~8/16は閉庁日となります               |
| 10 (水) 安全点検 児童民生委員協議会          | 8/30 (金) 始業式 生活アンケート             |
| 11 (木) 専門委員会                   | 8/31 (土) 所沢市総合防災訓練               |
| 12 (金) 生活アンケート                 |                                  |