

所沢市立所沢中学校 学校だより

所中だより

令和7年5月1日 第2号

学校教育目標
「自立・共生・貢献」
・求めて学ぶ（自主性）
・共に生きる（人間性）
・力を尽くす（社会性）
校長 江原 勝美

【特色ある学校づくり宣言】 本校は、**さわやかな挨拶・心に響く合唱・地域に根ざす学校**を目指します。

〒359-1118 所沢市けやき台2-44-1 Tel 04-2922-4138 (FAX:4139)
<http://www.tokorozawa-stm.ed.jp/tokorozawa-jh/k> E-mail tokorozawa-j@tokorozawa-stm.ed.jp

順調なスタートからギアチェンジ！

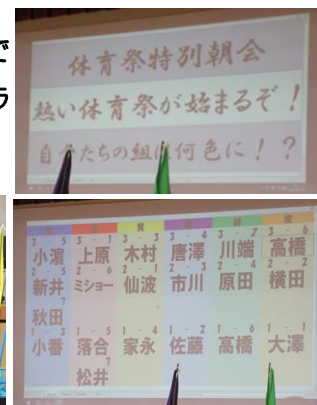
新学期が始まって1ヶ月となりました。新しいクラスでの生活にも慣れ、1年生も部活動に入部しました。どんなことでも最初が肝心。スタートは大切です。順調なスタートから安定した流れに乗って、自分の思い描く目標（目的地）に向けて「やり切る」こと、決めたことに覚悟をもって「やり抜く」ことが何より大切です。スタート時は、エネルギーを一番使うのでそのまま行くとエネルギー切れを起こす可能性があります。止まってエネルギーを補充する方法もありますが、ギアを変えてエネルギーを抑えて安定して走らせることも可能です。

一つのことを「やり切る」ためには、必要なことがいくつかあります。そのうちの一つは、心の調子を整える事です。車に例えるならば、燃料の補給以外にも、オイルやフィルター、タイヤの空気圧などの調整（メンテナンス）です。サッカー日本代表でも活躍した長谷部誠選手の著書に「心を整える」があります。その中に「意識して心を鎮める時間をつくる」「整理整頓は心の掃除に通じる」などと書いてあります。「遅刻が努力を無駄にする」「音楽の力を活用する」といった言葉もあります。スポーツ選手が、自分の出番の前に、イヤホンをして自分の好きな音楽を聴いているシーンを見たことがあると思いますが、あれもその一つ。心を整えるには、少し時間が必要になるので時間に余裕をもって行動することの一つです。所中で取り組んでいる「3分前着席」もそうです。心を整える方法は人それぞれです。生徒の皆さんは、少し心が乱れた時（乱れそうになった時）に調整できる方法、乱れないように調整する方法、自分自身の調整方法はありますか？自分の心を整える方法は、持っていた方が良いです。それが複数あるとさらに良いと考えます。（長谷部選手の本は校長室にあるので、朝読書で読みたい人は借りに来てください。他にもイチローさんの「イチロー流 準備の極意」などもあります）

令和7年度 第79回 体育祭

5月28日（水）に体育祭を実施します。4月15日（火）の体育祭特別朝会で団を結成しました。抽選の結果がすぐにスクリーンに映し出され、昨年度よりブラッシュアップされていました。抽選の結果は以下の通りになります。

青 団	赤 団	黄 団	紫 団	緑 団	橙 団
3-5	3-1	3-3	3-4	3-2	3-6
2-5 2-7	2-6	2-1	2-3	2-4	2-2
1-3	1-5 1-7	1-4	1-2	1-6	1-1



14日（水）より各団での応援パフォーマンスの練習も始まります。3年生のリーグシップに期待します！当日は、午前中に競技種目と表彰式、午後に解団式を予定しています。（給食あり）午前中に競技種目を終わらせるため、昨年度同様に8時より競技開始の予定です。生徒の登校時間が早くなりますが、体育祭の運営にご理解とご協力をお願いいたします。

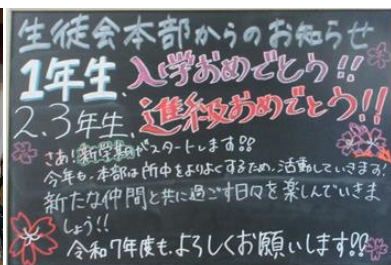
～「好き」と「嫌い」「嫌い」と「苦手」～

小さい子供は、物事の判断を「好き」「嫌い」で表現します。これは、本当に「好き」とか「嫌い」と言っているのではなく「関心がある」「関心がない」という感情かもしれません。「好き」なことが増えてくると、人は成長していきと言われます。好きなことに興味関心が高まって、自分からいろいろなことを調べたりするからです。さらに成長して、興味関心が高まると、少しずつ物事を批判的に見るようになります。「なぜ」「どうして」から始まり、「わからない」「どうでもいい」「意味がない」「つまらない」などなど、ひとまとめにすると「嫌い」です。

最近、大人も子供も「苦手」という言葉を使わず「嫌い」と表現することが多くなっているような気がします。私もそうかもしれません。「勉強は嫌い」「運動は嫌い」「あの人は嫌い」・・・例えば「数学は嫌いです」と言った時、一方的に数学を拒否しているかのように受け取れます。そこには、頑張ってみようという姿は見えず、「嫌い」になったのは自分のせいではないという印象さえ受けます。実際に、そのような気持ちがあるから「嫌い」という言葉を使うのかもしれませんが。一方で「数学は苦手」と言った場合は、自分なりに努力しているけれど結果が出ないという印象を受けます。上手くいかない原因は自分の中にあることを認めているように受け止められます。言葉の使い方一つで、気持ちが前向きになったり、後ろ向きになったりすることがあります。言葉の使い方を変えてみると、考え方や行動が変わってくるかもしれません。



市長お祝いの言葉



生徒会歓迎メッセージ



担任自己紹介



黒板のメッセージ



校内探検



ところんキッチンの給食



美術部



ESS部



サッカー部



4月の様子

左は授業の様子です。左から家庭科、8組の農園作業、国語の授業です。他にも学校の様子については、HPでも紹介しているのでぜひご覧ください。

5月の主な行事予定

- | | |
|--|--|
| 1 (木) 尿検査 1 次 | 14 (水) 埼玉県学力・学習状況調査 (2 年) 学年朝会 (3 年) 内科検診 |
| 2 (金) 学校公開 部活動保護者会 あいさつ運動 PTA本部会 尿検査 1 次 | 15 (木) 埼玉県学力・学習状況調査 (1 年) 学年朝会 (2 年) 専門委員会 |
| 3 (土) 憲法記念日 | 16 (金) 支部学活 尿検査 2 次 |
| 4 (日) みどりの日 | 20 (火) 耳鼻科検診 第 1 回学校運営協議会 |
| 5 (月) こどもの日 | 23 (金) 体育祭予行 |
| 6 (火) 振替休日 | 25 (日) 春の環境美化・地域清掃 |
| 7 (水) 二者相談期間 ～13 (火) | 26 (月) 体育祭予行予備日 |
| 8 (木) 通信陸上所沢市予選会 | 27 (火) 全校朝会 体育祭準備 |
| 9 (金) 安全点検 PTA歓送迎会 | 28 (水) 第79回体育祭 (雨天 木 1～6) |
| 12 (月) 教育実習 ～30日 | 29 (木) 体育祭予備日① (雨天 金 1～6) |
| 13 (火) 埼玉県学力・学習状況調査 (3 年) 学年朝会 (1 年) | 30 (金) 体育祭予備日② (雨天 水 1～6) |