

所沢市立所沢中学校 学校だより

所中だより

令和7年6月30日 第4号

学校教育目標
「自立・共生・貢献」
・求めて学ぶ（自主性）
・共に生きる（人間性）
・力を尽くす（社会性）
校長 江原 勝美

【特色ある学校づくり宣言】 本校は、**さわやかな挨拶・心に響く合唱・地域に根ざす学校**を目指します。

〒359-1118 所沢市けやき台2-44-1 Tel 04-2922-4138(FAX:4139)
<http://www.tokorozawa-stm.ed.jp/tokorozawa-jh/k> E-mail tokorozawa-j@tokorozawa-stm.ed.jp

5月の所中だより、心の調子を整えることの大切さについて書きました。サッカー日本代表でキャプテンを務めていた長谷部選手の本を紹介したところ、私のところへ借りにきた生徒がいたことをうれしく思います。

先日読んだ本に、仕事の結果は3つの掛け算という話がありました。内容は、以下のような話でした。

仕事の結果は、簡単な3つの掛け算で表すことができる。1つ目の項目は「能力」。能力には、どうしても高い低いがあります。知識をたくさん持っている人もいれば、そうでない人もいます。技能が高まっている人もいれば、まだ高まっていない人もいます。技能が0～100までであるとしします。しかし、この数字だけで結果は決まらないということです。2つ目の項目は「熱意」。あらゆる行動において、この熱意が全てだと考える人もいます。この熱意も0～100までであるとしします。例えば、能力が高く80の人でも、熱意を燃やせずに20だとしたら、 $80 \times 20 = 1600$ になります。例えば、能力が人並み以下で40だったとしします。その人が一生懸命に頑張って熱意を燃やし90の熱意であれば、 $40 \times 90 = 3600$ になります。熱意の量というものは、これくらい大きな要素であるということを言っているのだと感じました。私が興味を持ったのは、3つ目の項目「考え方」。この「考え方」だけは、0～100ではなく、マイナス100～プラス100までであるということです。「考え方」は、あるかないかだけではなく、マイナスの要素もあるということです。能力と熱意の掛け算で磨き高めてきたものを、例えば人を悲しませたり、傷つけたり、陥れたりすることに使っていると、人生の結果はすべてマイナスになってしまう。だから、「考え方」や「心の使い方」は、とても大切になる。

調べてみると、この方程式は、実業家の稲森和夫氏が唱えたもので、稲森氏は、「考え方」が特に大切だと言っています。人は、弱い生き物なので、ちょっとしたことをきっかけに「マイナスの考え方」になってしまいがちです。どんなときにもプラスで前向きな「考え方」「心の使い方」を身に付けたいものです。

学校総合体育大会 全力プレー！ 全力応援！ ONE TEAM！

6月5日・6日・7日に学校総合体育大会所沢市予選会が各会場で行われました。昨年9月の新人戦以降、この大会で少しでも良い結果が得られるように、日々の練習に一生懸命取り組んできました。3年生にとっては、入学してから2年以上継続してきた活動の集大成となります。「自分の目標」「チームの目標」「先輩との約束」を果たすという気持ちが強かったことでしょう。各会場では、勝ち負けに関係なく、「ゲームセットの合図」があるまで懸命にプレーを続ける姿、その仲間を力強く応援する姿がありました。正に「熱戦」が繰り広げられました。全ての試合を見ることはできませんでしたが、ワクワク・ドキドキ、感動しました。どの部活も、いわゆるレギュラーもベンチメンバーも、スタンドの応援も1年生も、それぞれがその役割を果たしていた大会だったと感じました。会場へ応援にお越しいただきました保護者・地域の皆様ありがとうございました。

人は、大きな結果や何かを乗り越えた瞬間に「自信」が手に入るわけではありません。金メダルや賞状をもらった瞬間に「自信」がつくものではありません。そこに至るまでが「自信」になります。「自信」は結果ではありません。その瞬間まで、どれだけ準備をしてきたか、どれだけ高めて来たか、この毎日の積み重ねの一つ一つが「自信」になるのだと思います。勝ち負けに関係なく、自分に「自信」をもって欲しいと思います。

所中生の活躍



※各部活動等の結果については、学校ホームページにてお知らせいたします。

☆☆☆ お知らせ ☆☆☆

6月19日（木）の生徒総会において、「熱中症予防の対策として、体育着での登校を許可してほしい」と生徒会から意見がありました。生徒会からの意見を受けて、近年の真夏日の発生時期や発生日数等から職員で検討し、6月第3週から9月までの期間、体育着での登校を認めました。（本校は、日傘、帽子も認めています）



水泳の授業が始まりました。安全第一に指導してまいります。地域の皆様に集めて頂きましたペルマークで交換させていただいた高圧洗浄機が大活躍でした！卒業式・入学式の際にも、三本柱周辺や昇降口の清掃等でも使わせていただきました。大変ありがとうございました。大切にに使わせていただきます。

7・8・9月の主な行事予定

- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| 1 (火) 3年修学旅行 2年普通救命講習 | 15 (火) 短縮 5 時間 |
| 2 (水) 3年修学旅行 2年普通救命講習 | 16 (水) 短縮 5 時間 |
| 3 (木) 3年修学旅行 2年普通救命講習 1年事前指導 | 17 (木) 短縮 4 時間 |
| 4 (金) 1年自然体験学習 3年 3 時間 | 18 (金) 終業式 |
| 5 (土) 1年自然体験学習 | 21 (月) 海の日 |
| 7 (月) 1年振替休業日 | 22 (火) 3者相談 ～28日(月)まで 支部懇談会15:00 |
| 8 (火) 全校朝会 短縮4時間 | 8/9(土)～8/17(日)は学校の電話はつながりません。 |
| 10 (木) 安全点検 専門委員会 | 9/1 (月) 始業式 生活アンケート |
| 11 (金) あいさつ運動 生活アンケート | 9/2 (火) 短縮 3 時間 |
| | 9/3 (水) 給食開始 2 者相談 |