

11月給食だより

所沢市立第2学校給食センター

だんだん秋が深まってきましたね。埼玉県では、みなさんにふるさとの土地でとれた作物を知ってもらい、作ってくださった方々への感謝の気持ちと、食べることができる喜びを感じてもらいたいという気持ちから、11月を“彩の国ふるさと学校給食月間”としています。埼玉県の食材をたくさん使った給食が登場しますので、楽しみにしててくださいね！

見つけてみよう！

埼玉野菜



さといも 里芋
出荷量全国1位

埼玉県の様々なところで作られています。里芋は土の中で育つので見つけるポイントは葉です！

大きな葉が目印！

ねぎ

ほうれんそう

出荷量全国2位



他にもたくさんの野菜が採れるよ！
自分でも調べてみよう！

★所沢中学校の生徒が考えた献立が登場します★

所沢中学校2年3組探究活動

テーマ 本気でみんな大好きランチをmakeしよう！
栄養満点！故郷の和食

主食 白米

飲み物 牛乳・けんちん汁

おかず ほうれん草の海苔和え、からあげ、ほうじ茶フリン

令和6年度に所沢中学校2年3組の生徒たちが、総合的な学習の時間（探究活動）で、所沢の給食の献立を考えました。「本気でみんな大好きランチをmakeしよう！」のテーマのもと、学区内の小学校にアンケートを取るなどして、さまざまな献立を考えていました。たくさんの献立の中から、所沢にぴったりの献立を出します！

この献立のポイント！

この献立では、所沢の名産品を使っています。そのためこの給食には、とても多くの栄養が含まれていて、所沢の名産物を知りながら食事を楽しむことが出来ます。全体的に健康的なメニューに見えるけれど、からあげや、ほうじ茶フリンなどの人気メニューを取り入れ、バランスのとれたときに美味しくなる献立になるよう考えました。



クイズ これは何の花？



ヒント

- ① 秋に収穫します。
- ② 大きく育った、根の部分を食べます。

（答えは給食だよりの右下に載せます）

給食ができるまでを大公開！

給食裏話

調理

ところんキッチンでは、小学校8校(約4100食)、中学校7校(約4000食)の給食を作っています。汁物が約1000人分調理できる大きな釜や、ハンバーグが一度に490個焼けるスチームコンベクションオーブンなどを使っています。



調理員



おいしく、たくさん食べてほしいです。「おいしかった！」と思ってもらえる給食を頑張って作ります！

どんな想いで給食を作っていますか？

安全にみんながおいしく食べられるようにと想っています。