

所沢市立所沢中学校 学校だより

所中だより

令和8年6月2日 第3号

学校教育目標
「自立・共生・貢献」
・求めて学ぶ（自主性）
・共に生きる（人間性）
・力を尽くす（社会性）
校長

【特色ある学校づくり宣言】 本校は、**さわやかな挨拶・心に響く合唱・地域に根ざす学校**を目指します。

〒359-1118 所沢市けやき台2-44-1 Tel 04-2922-4138 (FAX:4139)
<http://www.tokorozawa-stm.ed.jp/tokorozawa-jh/k> E-mail tokorozawa-j@tokorozawa-stm.ed.jp

Let's go bro

～80周年 軌跡のバトンをつなげ～

5月27日（水）所沢中学校創立80周年記念体育祭を実施しました。「Let's go bro」仲間と共に前へ進もう！という思いを胸に。自分だけでなく仲間と共に、さらに未来の仲間へもつなぐという思いも込めて。

コロナ禍で一時期途切れかかった伝統の体育祭。令和5年度第77回体育祭実行委員長は「今年の体育祭は制限がなく出来ます！（中略）これまで支えてくれた全ての人に感謝の気持ちを忘れないで頑張りましょう！」と大きな声で呼びかけました。肩を組んで応援し、抱き合ってお互いの健闘を称え、笑いあり、涙あり・・・、中学校に入学してはじめて大きな声で叫び、閉会式では、声がかれている人も多くいました。全力を出し切ることの楽しさを思い出させてくれた体育祭でした。あの日から3年、先輩たちもそれぞれの思いをつないできました。

今年の体育祭を振り返って一言で表すとすれば「自分たちで創り上げた体育祭」だと思います。競技の練習も団練習もそれぞれのリーダーを中心に活動していました。下の写真は、前日の準備の様子です。



各委員会に任された役割に責任を持ち、先輩後輩で協力して取り組んでいました。当日だけでなく、準備も生徒が主役。手が空いた生徒は「手伝いますか？」と声をかけ、「手の空いている人？」と呼びかけると多くの人か駆け寄りました。例年ですと「ライン踏まないでください」という声がグラウンドに響くのですが、仲間が引いたラインを踏む生徒など、いるはずがありません。当日の片付けも、あっという間に終わりました。

「意識（心）が変われば、行動が変わる。行動が変われば、習慣が変わる。」という言葉は、これまでも伝えてきました。良い行動が継続して習慣になると、ダラダラしたり、ボーっとしたりする無駄な時間が減り、習慣自体が変わってくると言われます。整列するときには縦横がそろったり、移動するときの駆け足、笑顔でのあいさつなど、先輩が良き手本となり、一人ひとりの習慣が所中の習慣になりつつあります。

これらの習慣をこれからも継続することが、自分自身をより良く成長させることにつながり、結果として「習慣が変われば、人格が変わる。人格が変われば、運命が変わる。」ことにつながっていくのでしょうか。そうは言ってもそんなに簡単な事ではありませんし、自分一人で出来ることではありません。応援してくれる人や支えてくれる人がいるはずです。何事にも全力を尽くす人は、その存在に気づき感謝の気持ちを表すのだと思います。

体育祭は、「勝負」でもあるので、勝ち負けがあります。勝ったときはうれしい、負けたときは悔しい、それぞれの感情があります。人生には、どちらも必要な経験です。勝ち負けを競い合う相手がいます。お互いが勝つことを目指して全力を出す。自分も相手も本気でないと楽しくありません。本気で競い合うからこそ、結果を真摯に受け止めること、相手をリスペクトすることが出来ます。これがスポーツの楽しさ、素晴らしさだと思います。今回の体育祭は、80周年記念最初の大きな行事でした。未来へつなぐバトンが一つつながりました。

80周年を共に過ごす仲間で 思いを未来へつなぐ



6月の主な行事予定

- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| 2 (火) 生徒会朝会 耳鼻科検診 | 18 (木) 質問教室 市内水泳記録会予備日 |
| 3 (水) 内科検診 | 19 (金) 質問教室 耳鼻科検診 |
| 4 (木) 学校総合体育大会市予選1日目 | 20 (土) 学校総合体育大会市予選会陸上 |
| 5 (金) 学校総合体育大会市予選2日目 通信陸上県大会 | 22 (月) 期末テスト |
| 6 (土) 学校総合体育大会市予選3日目 通信陸上県大会 | 23 (火) 期末テスト |
| 9 (火) 学校総合体育大会市予選予備日 | 24 (水) 1年生校外学習(秩父) 内科検診 |
| 10 (水) 学校総合体育大会市予選予備日 歯科検診 安全点検 | 25 (木) 2年生校外学習(東京) |
| 11 (木) 専門委員会 歯科検診 学校総合体育大会市予選予備日 | 27 (土) 地区大会 |
| 12 (金) 眼科検診 学校総合体育大会市予選予備日 | 28 (日) 地区大会予備日 |
| 16 (火) 学年朝会 諸活動停止期間～23日 | 29 (月) 3年生修学旅行事前指導 |
| 17 (水) 3年生修学旅行保護者会 市内水泳記録会 | 30 (火) 3年生修学旅行事 2年生救急救命講習 |